



PROGRAMA DE ESCUELA DE PADRES
GUÍA PARA PADRES QUE NO ASISTIERON A LA SESIÓN PRESENCIAL
GUÍA NÚMERO 03

TEMA: CADA HIJO, UN NUEVO DESAFÍO, ¿CÓMO AYUDAR A MIS HIJOS A MEJORAR SU RENDIMIENTO ACADÉMICO?

NOMBRE DEL PADRE/MADRE: _____ **GRADO:** _____ **JORNADA:** _____

Debemos tener en cuenta que la educación es un elemento fundamental en la vida de una persona, ya que esta contribuye al desarrollo económico y social de la humanidad; hay diversos factores que afectan directamente en el rendimiento escolar, entre ellos se encuentran las situaciones propias de los padres, el entorno familiar, la motivación, las herramientas con las que cuenta el alumno, entre muchas otras. Aquí abordaremos a grandes rasgos algunas formas en que puedes ayudar a tu hijo/a para que mejore el rendimiento académico.

1. Actitud y conductas de los padres frente al aprendizaje:

Aunque no lo creas, revisar el estilo de interacción que tienes con tu hijo influye en su rendimiento escolar. Si consideras que eres comprometido y que participas en las actividades académicas de tu hijo/a, es posible que él vea en ti el interés que tienes por su aprendizaje y su comportamiento, convirtiéndote así en un papá activo en la educación. Este estilo promueve el rendimiento escolar satisfactorio.

2. Motiva a tu hijo:

Si bien estamos acostumbrados a que la motivación se limita a las palabras alentadoras y a los momentos de conducta-premio o conducta-sanción, es importante que tengas en cuenta que tu hijo/a se puede sentir motivado/a ante otras circunstancias, como por ejemplo tu compañía. No dudes en estar para él/ella pues esto le puede facilitar sus contextos de aprendizaje.

- Supervisión en las tareas: Comparte con tu hijo/a, el tiempo que lo necesite. Recuerda que, aunque es necesario que le des autonomía en ciertos momentos, también es indispensable que cumplas una función acompañante en el proceso académico y pedagógico de tu hijo/a.
- Dialoga con tu hijo: La comunicación que establezcas con tu hijo/a influye en el apoyo que le puedas brindar. Si mantienes una escucha activa podrás identificar más fácilmente sus necesidades.



3. Evalúa las herramientas con las que cuenta tu hijo al estudiar:

En algunas ocasiones, herramientas que parecen ser útiles en el proceso de aprendizaje resultan ser distractores, tal es el caso de Internet. Revisa en qué momentos es pertinente que tu hijo/a utilice ayudas electrónicas.

Supervisa los tiempos y enséñale recursos como bibliotecas, libros, revistas, documentales, entre otras, de manera que todo el tiempo no dependa de Internet y nutra su proceso de estudio con diferentes herramientas.

4. Implementa recursos que apoyen al aprendizaje:

Un método de estudio constante desarrolla disciplina y esta, a su vez, permite el fortalecimiento de otras aptitudes, por ejemplo, ayuda a mejorar la concentración y la organización. Por eso es importante que revises qué método de estudio tiene tu hijo y lo fortalezcas con nuevas estrategias de aprendizaje.

Para reflexionar

Le sugerimos darse un momento para que se concentre en cada uno de sus hijos e hijas. Deténgase un rato en cada uno. Haga una lista de sus características, de las cosas que le gustan o no le gustan, de sus amigos/as, de su comida favorita, con qué se entretiene, etcétera.

- ¿Le es fácil o difícil describir a su(s) hijo(as)?

- En su descripción: ¿hay más cualidades que defectos? Cuidado con esto, porque si hay más defectos puede ser que no esté mirando bien los recursos que cada uno de sus hijos e hijas tiene.

- ¿Es más fácil o más difícil describir a uno o una en especial?, ¿por qué cree usted que ocurre eso?



- ¿Con qué dicho se identifica más?: "Ley pareja no es dura" o "A cada cual según su necesidad", ¿cómo se nota esto en su crianza?

- Conoces cómo es el rendimiento académico de tu hijo en el colegio y de qué manera lo sabes?

- Por qué crees que es importante asistir a una reunión de padres de familia?

- ¿Manejas algún tip (estrategia) para mejorar el rendimiento académico de tu hijo, cuéntanos cuáles?

- Por qué considera que es importante ser constante en su hijo en el colegio y estar pendiente de sus diferentes actividades
